

## 棒球九宮格擲準賽規則

1、比賽制度：

團體賽：不分組，每單位至多可各報名 1 隊 5 人，男女不限採團體賽。

2、每人投 12 球以擊落九宮格面板個數為積分，以團體個人加總獲得之總分來判定名次，如多隊同分，以加總團體每個人投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。

3、比賽用球：採用軟式棒球（大會提供）。

4、比賽場地：投球線至九宮格立架，男女距離皆為 12 公尺。

九宮格：長 90 公分（30\*30）寬 75 公分（25\*25）。

架高：腳 60+長 90（30\*3）

5、投擲規範：投擲者需以一腳踩於 12 公尺之投擲線上（前、後腳不限）。

6、投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。

7、九宮格棒球擲準團體獎：錄取前六名給獎，大會頒發獎品、獎狀及獎牌。