

參加
對象

具【勞保】身份工作者

中央補助工作及生活平衡事業單位勞工除外

名額30人！額滿為止，報名速洽

全程
免費

提供精緻餐盒

課程地點 & 時間

A.彰化夢想館

彰化市金馬路三段656號4樓

- ① 7/4(六) 13:00~16:00 親子手作紓壓
- ② 7/4(六) 9:00~12:00 藝術蠟燭DIY

B.三義社區活動中心

彰化縣員林市三義里員鹿路245巷112號

- ① 7/11(六) 9:00~12:00 長輩居家照顧技巧
- ② 7/11(六) 13:00~16:00 預防及延緩老化
- ③ 7/25(六) 9:00~12:00 職場人際

C.彰化縣農會

彰化縣彰化市中山路二段349號14樓

- ① 7/18(六) 9:00~12:00 居家淋巴紓壓按摩

D.大明里社區活動中心

彰化縣員林市大饒路803巷21號

- ① 8/1(六) 9:00~12:00 惹花拈草 - 胸花、手腕花
- ② 8/1(六) 13:00~16:00 香皂花束製作

E.鹿港文創會館

彰化縣鹿港鎮中正路588號

- ① 8/15(六) 9:00~12:00 肌力保健
- ② 8/15(六) 13:00~16:00 健康飲食
- ③ 10/17(六) 9:00~12:00 青少年身心健康
- ④ 10/17(六) 13:00~16:00 親子成長紓壓 - 愛在親子間
- ⑤ 10/24(六) 9:00~12:00 經絡調理基本手法與認識
- ⑥ 10/24(六) 13:00~16:00 日常紓壓經絡調理保健技巧

F.中華多元技藝推廣協會

彰化市西興東路125號

- ① 8/29(六) 9:00~12:00 食農教育
- ② 8/29(六) 13:00~16:00 健康飲食實作

G.二林鎮立圖書館

彰化縣二林鎮斗苑路四段626號

- ① 9/5(六) 9:00~12:00 精油芳療日常運用
- ② 9/5(六) 13:00~16:00 時間管理
- ③ 9/19(六) 9:00~12:00 勞工情緒減壓 - 排解情緒大絕招
- ④ 9/19(六) 13:00~16:00 動態課程 - 身體腦袋動次動

報名專線 ▶ (04) 2206-5739

洽詢專線：(04) 7532-2472 彰化縣政府勞工處

專線服務時間 早上08:30-下午18:00

