

棒球九宮格擲準賽規則

一、比賽制度：

團體賽：不分組，每單位至多可各報名 1 隊 5 人，男女不限採團體賽。

二、每人投 12 球以擊落九宮格面板個數為積分，以團體個人加總獲得之總分來判定名次。如多隊同分，以加總團體每個人投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。

三、比賽用球：採用軟式棒球（大會提供）。

四、比賽場地：投球線至九宮格立架，男女距離皆為 12 公尺。

九宮格：長 90 公分（30 公分*3）寬 75 公分（25 公分*3）。

架 高：腳 60 公分+長 90 公分

五、投擲規範：投擲者需以一腳踩於 12 公尺之投擲線上（前、後腳不限）。

六、投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。

七、以面板掉落地面，始計算成績，卡於鐵架上不算。

八、本競賽規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並公告之。。