

棒球九宮格擲準賽辦法

- 1、比賽制度：每單位至多可各報名 1 隊下場 5 人（外籍勞工至多 1 人），男女不限，採團體賽需事先報名。
- 2、各組選手投擲區報到後，隨即進行比賽，皆無練習機會。
- 3、每人 12 球，除計算命中片數外，另計完成時間。以團體個人加總獲得之總分來判定名次，如多隊同分，以加總團體每個人投擲完第 12 球離手所耗時間排序，時間少者為優勝。
 - A、事先準備 12 安全棒球，置放於矮椅上之塑膠籃，哨音開始前，選手可事先將球放於手中（不限持球個數），且單腳踩投擲線準備投擲。
 - B、哨音響起，計時開始，選手開始投擲，比賽進行中，不得有任何人協助遞球、撿球、....等行為，如有，則一律以取消該選手資格論。
 - C、投擲以直接命中面板並掉落為計數標準，如先命中地面再行擊中掉落，則不計數為命中成績，且繼續比賽，不得要求停止重來。
 - D、選手投擲第 12 顆球時，球一離開手，裁判即停錶。該時間即為選手比賽投擲時間。
 - E、名次則以命中並掉落地面之面板數為成績（未掉落不算），多者為勝，如擊落面板數成績相同，則再比較選手投擲時間，時間少者為優勝。
 - F、如隔鄰選手丟錯目標而命中，受影響選手立即停錶暫停，當恢復被誤擊落之面版後，再重新比賽接續計時，直至完成比賽。
 - G、比賽結束哨音響後，裁判確認擊落片數及時間登記於出賽單中，選手到目標區撿回 12 球到置球籃，並將面板按號碼歸位（需將面板，依規定置入上下四凹槽中），最後由裁判檢查確認後，再進行下一組比賽。
 - H、裁判成績登錄時，需依碼錶成績登入至小數百分秒。（如超過 1 分鐘以 60 秒換算再加計餘秒數，如 1：03.66 請登錄為 63.66 秒）
- 4、比賽用球：採用軟式安全棒球（大會提供）。

5、比賽場地：投球線至九宮格立架，男女距離皆為 12 公尺。

九宮格：長 90 公分 (30*30) 寬 75 公分 (25*25)。

架 高：腳 60+長 90 (30×3)

6、投擲規範：投擲者需以一腳踩於 12 公尺之投擲線上（前、後腳不限）。

7、投擲面板需直接命中，打到地面彈跳而命中者不算。

8、獎勵：團體錦標錄取前六名頒發獎盃（牌）及獎品。

※本競賽辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並公告之。