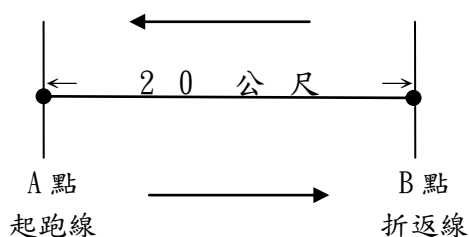


趣味競賽比賽項目及規則

注意事項：

- 比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就定位，以利活動順利進行。
- 各隊該組比賽結束後，即應迅速由領隊或教練帶離比賽場地，以免妨礙比賽。
- 團體賽每單位限參加一隊，單項取前六名，同項下場選手不得重覆（每隊 5 男 5 女，女可替補男）。

場地示意：



競賽項目：

一、套圈圈

人數：團體賽每隊10人。

道具：角錐、中空式飛盤。

方式：參加者拿著飛盤由起點出發，到達投擲線時靜止投出飛盤，將飛盤擲套進角錐即可返回，否則須自行檢回飛盤重複投擲，直到套進角錐才可回到起點，接下一位隊員以此類推，當第10人完成並回到起點，則計時停止。採計時賽，費時少者為勝。

犯規：A、選手拋出時飛盤時越線，或越線交棒，皆視為犯規。

B、如有違規或未擲套進角錐即返回，助理裁判需叫回該選手重新來過。

以上犯規加罰 10 秒，多次得連罰。

二、心心相印

人數：每隊 10 人

道具：籃球每隊一顆

方式：二人雙手平伸互握面對面於起點，將球放於胸前，心心相印互相貼住，以軀幹夾住球不讓球下掉，（限用軀幹不得用手臂）向折返點前進，繞過折返點回起點，並於起點接力區將球交給下一組，同第 1 組動作繞過折返點，將球帶回起點，依此類推計共計 5 組，完成傳接運球，採計時賽。

犯規：A、球鬆脫掉下加 5 秒，未於接力區交接球者加 5 秒。

B、肩以下之手臂接觸球即算犯規，一人次加 5 秒。

以上犯規得連續處罰

三、引球入洞：

人數：每隊 10 人。

道具：每組中空飛盤一個、足球一顆。

方式：比賽開始，第 1 位選手持接力棒出發，至飛盤處以腳盤球方式運球前進，繞過折返點後將球盤回原飛盤進洞並停球於內，回到起點將接力棒傳給下一位選手，依序完成。以最後一位完成動作並持接力棒返回起點處之隊伍為勝，採計時賽。

犯規：A、用手控制球者。

B、未於接力區遞交接力棒者。

C、未停球於飛盤內，直接返回起點交接者。

以上犯規罰加 10 秒，多次違規得連罰。

四、一分耕耘一分收穫：

人數：每隊 10 人。

道具：飛盤及 245 C.C. 飲料每組三個。

方式：1. 場地：起點至折返點相距二十公尺，每隔五公尺放有直徑二十公分之飛盤 3 個。

2. 比賽開始，第 1 位拿著放 3 瓶飲料罐之菜籃，起跑至第一標誌圈（飛盤）放下 1 飲料罐（需直立於飛盤中），接續至下一個，放完 3 瓶飲料罐後，提著菜籃繞過折返點，再沿路收回飲料罐至菜籃中，回至起點交給第 2 人，依此類推進行至最後 1 位，依時間先後判定名次，採計時決賽。

規則：A、飲料罐需豎立在圓圈（飛盤）中，違者每個加 10 秒。

B、凡少放或收一個飲料罐，每個加 10 秒。

C、超越接力線或沒繞過折返點，違者每位加 10 秒。

五、薪火相傳

人數：每隊 10 人

道具：每隊接力棒一支、壘球一顆、交通錐一支

方式：比賽開始，每隊第一位直握接力棒標示線下半段與地面垂直，上方頂一顆壘球，由起跑點起跑繞過折返點，再回至起點交給第二人，依此繼續進行至最後一位，依時間先後判定名次。

犯規：A、當球掉落需停於掉球原位撿起放置後，才能繼續開始，違者每次加 10 秒。

B、超越接力線或沒繞過折返點，違者每位加 10 秒。

※本競賽辦法如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並公告之。