

彰化縣政府

勞動法令學習資源及政令宣導

項目	內容	網站連結 QR Code
彰化縣政府勞工處 Facebook 臉書專頁	歡迎至臉書搜尋「彰化縣政府勞工處」，加入本處臉書粉絲專業，隨時掌握勞動時事新知。	
彰化縣政府勞工處 官方 LINE@	本處為宣導並即時提供各類最新就業資訊、法規公告等，成立 LINE@官方帳號。 點選 LINE「加入好友」，以「ID 搜尋」或「行動條碼」加入 LINE@好友！ 官方 ID： @gud6222d	
性別平等宣導	「性別不是阻力，盡情發揮潛力」：透過顛覆傳統性別刻板印象之男女性職業穿著，傳達職業的選擇，性別不是阻力的觀念。別再讓性別偏見，影響您的未來，應勇敢逐夢，盡情發揮潛力。	
全民國防宣導	全民國防手冊是提供民眾面臨軍事危機及可能發生之災變時緊急應變資訊，以做好生存自助。	
高齡友善宣導	為促進長者健康，國民健康署製作 20 分鐘「高齡者健康操」，不受場地限制，有坐姿及站姿 2 種動作選擇，可以增加長者身體活動，還能強化肌力及平衡力，每天做 2 次，健康有活力！適量的身體活動會降低罹患慢性疾病、憂鬱、衰弱、失智的風險，還能預防失能，保持活力。	
全民勞教 e 網	全民勞教 e 網提供各類勞動權益線上課程、影音節目及期刊報告等資訊，方便勞工朋友可以隨時隨地、輕鬆學習並瞭解其自身勞動權益與福利。	