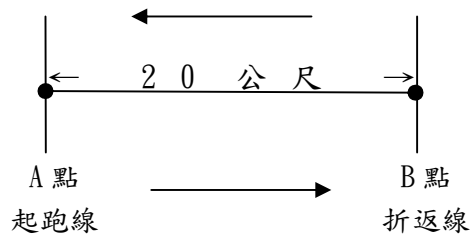


## 趣味競賽比賽項目及規則

### 注意事項：

- 比賽場地有選手競賽準備區，請參賽選手依裁判指示就定位，以利活動順利進行。
- 各隊該組比賽結束後，即應迅速由領隊或教練帶離比賽場地，以免妨礙比賽。
- 團體賽每單位限參加一隊，單項取前六名，同項下場選手不得重覆（每隊5男5女，女可替補男）。

### 場地示意：



### 競賽項目：

#### 一、套圈圈

- (一) 人數：團體賽每隊10人。
- (二) 道具：角錐、中空式飛盤。
- (三) 方式：參加者拿著飛盤由起點出發，到達投擲線時靜止投出飛盤，需將飛盤投擲進角錐一次即可往返，否則須投擲進入角錐才可回到起點接下一位隊員以此類推，當第10人完成並回到起點，則計時停止。採計時賽，費時少者為勝。
- (四) 犯規：
  - A、選手拋出時飛盤時越線，或越線交棒，皆視為犯規。
  - B、如有違規或未擲進角錐即返回，助理裁判需叫回該選手重新來過。
 以上犯規加罰5秒，多次得連罰。

#### 二、心心相印

- (一) 人數：每隊10人。
- (二) 道具：每組拖鞋一雙、桌子或椅子一張、公文林一個、接力棒一支。
- (三) 方式：選手拿接力棒由起點出發至折返點後，放下接力棒將拖鞋拿起，往上拋擲(選手需直立且拖鞋需扔過頭頂之高度)落地後，拖鞋如為一正一反，一次即可拿起接力棒折返，否則需重複拋擲，直到一正一反，才可回到起點接下一位隊員，以此類推，當第10人完成並回到起點，則計時停止。採計時賽，費時少者為勝。
- (四) 犯規：
  - A、選手上拋後用手翻動拖鞋，或越線交棒，皆視為犯規。
  - B、如有違規或非一正一反即返回，助理裁判需叫回該選手重新來過。
 以上犯規加罰5秒，多次得連罰。

#### 三、引球入洞：

- (一) 人數：每隊10人。

(二) 道具：每組呼拉圈一個、足球一顆。

(三) 方式：比賽開始，第 1 位選手持接力棒出發，至呼拉圈處以腳盤球方式運球前進，繞過折返點後將球盤回呼拉圈進洞並停球於內，回到起點將接力棒傳給下一位選手，依序完成。以最後一位完成動作並持接力棒返回起點處之隊伍為勝，採計時賽。

(四) 犯規：

A、用手控制球者、

B、未於接力區遞交接力棒者、

C、球進呼拉圈而未停球於內，直接返回起點交接者。

以上犯規罰加 5 秒，多次違規得連罰。

#### 四、一分耕耘一分收穫：

人數：每隊 10 人

道具：飛盤及 350C.C. 飲料每組三個、

方式：1. 場地：起點至折返點相距二十公尺，每隔五公尺放有直徑二十公分之飛盤 3 個。

2. 比賽開始，第 1 位拿著放 3 瓶飲料罐之菜籃，起跑至第一標誌圈（飛盤）放下 1 飲料罐（需直立於飛盤中），接續至下一個，放完 3 瓶飲料罐後，提著菜籃繞過折返點，再沿路收回飲料罐至菜籃中，回至起點交給第 2 人，依此類推進行至最後 1 位，依時間先後判定名次，採計時決賽。

規則：A、飲料罐需豎立在圓圈（飛盤）中，違者每個加 5 秒。

B、凡少放或收一個飲料罐，每個加 5 秒。

C、超越接力線或沒繞過折返點，違者每位加 5 秒。

#### 五、薪火相傳

人數：每隊 10 人

道具：每隊接力棒一支、壘球一顆、交通錐一支

方式：比賽開始，每隊第一位接力棒直握與地面垂直，上方頂一顆壘球，由起跑點起跑繞過折返點，再回至起點交給第二人，依此繼續進行至最後一位，依時間先後判定名次。

犯規：A、當球掉落需停於原位持起放置後後，才能繼續開始，違者每次加 20 秒。

B、超越接力線或沒繞過折返點，違者每位加 20 秒。

※本競賽規則如有未盡事宜，得由主辦單位修訂並公告之。